

# **HNG 90**

## **Fitnessgerätebau**



# KATALOG

[www.hng90.com](http://www.hng90.com)



## **HNG 90 Fitnessgerätebau**

Herwig Neumann +43(0) 664 20 666 21

Petra Windhager +43(0) 664 877 62 08

Lauterbacher Str. 47 – A-4560 Kirchdorf/Krems

[info@hng90.com](mailto:info@hng90.com)

[www.hng90.com](http://www.hng90.com) – [www.massagetische.com](http://www.massagetische.com)

Produktionen in Schlierbach und in Inzersdorf

# **HNG 90 Fitness- und Rehageräte**

Liebe Geschäftspartner und Kunden,

seit über 27 Jahren entwickelt und produziert **HNG90 Fitnessgerätebau Herwig Neumann** Massageliegen, Reha- und Fitnessgeräte für den internationalen Weltmarkt.

## **UNSER Weltweites ALLEINSTELLUNGSMERKMAL (USP)**

Wir bauen unsere **HNG90 Produkte** einfach und funktionell nach den neuesten Anatomischen Kenntnissen mit individueller Gewichtsbestückung! **SONDERANFERTIGUNGEN** Typengeprüft!

**STAHLROHRRAHMEN** für schwere Belastung im Dauereinsatz, stabil gefertigt.

**GEWICHTSPLATTEN** werden nach ihren Bedürfnissen zusammengestellt und Bestückt, auch die Farbe ist frei wählbar.

**QUALITÄT** alle beweglichen Teile sind kugelgelagert – keine Fett und Schmiermittel - Führungsbuchsen und Gewichtsplatten sind mit speziellem Kunststoff gelagert (patentierte Verfahren) - keine Geräuschbelästigung bei Training - Alle Zug- und Scheuerteile sind verchromt. –Beseilung mit speziell gefertigten HNG90 Seil.

**DESIGN** Ihre Designer Fitnessgeräte passen sich Ihrem Interieur/Corporate Identity/Erscheinungsbild an. Riesen Auswahl an diversen Kunstlederarten.

Ihre Zufriedenheit und Ihr Erfolg sind uns wichtig! Deshalb finden wir für Sie, durch fachkompetente Beratung, die optimale Lösung zur Ausstattung Ihrer Räume.

Alle Produkte werden in unserer eigenen, mit modernsten Maschinen, ausgestatteten Produktionshalle in Inzersdorf – Kirchdorf/Krems und Schlierbach – Oberösterreich hergestellt.

**Qualität verpflichtet!**



5 Jahre Werks-Garantie (außer Verschleißteile)

TÜV bestätigte Qualität

Kurze Lieferzeiten - Einzigartiges Design

Made in Austria



# KRAFTTRAININGSGERÄTE

## Abdominal Bauchmaschine

Artikel 9068

Training der gesamten Rumpf- und Bauchmuskulatur

Einstellmöglichkeit:

- Beinpolster höhenverstellbar



## Abduktorenmaschine

Artikel 9004

Die Abduktorenmaschine trainiert, wie der Name schon sagt, die Abduktoren der Oberschenkel. Die Maschine sollte in jedem guten Fitnessstudio vorhanden sein. Die einstellbaren Gewichte drücken die Oberschenkel zusammen.

Besonderheit:

- Verstellbare Rückenlehne



## Adduktorenmaschine

Artikel 9005

Die Adduktorenmuskulatur liegt an der Innenseite der Oberschenkelmuskulatur, fungiert als Antagonist der Adduktoren und sichert die Führung der Kniegelenke.

Einstellmöglichkeit:

- Ein Hebel dient als Einstiegshilfe



# Bankdrück- und Schultermaschine

Artikel 9009

Der Vorteil der Drückmaschine ist die sichere, geführte Bewegungsausführung.

Einstellmöglichkeit:

- Rückenlehne von waagrecht bis fast senkrecht verstellbar
- Bank in der Neigung verstellbar
- Drückerhebel höhenverstellbar

Optional mit Universalbank



# Bankdrück- und Trizeps-maschine

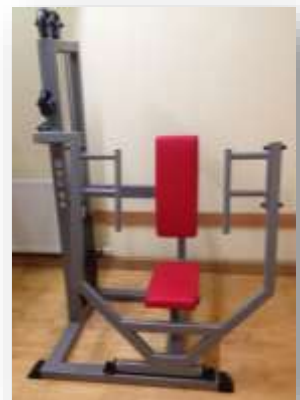
**sitzend**

Artikel 9106

Verschiedene Griffhöhen - Obergriff, Untergriff, auch einarmig möglich.

Einstellmöglichkeit:

- Sitzhöhenverstellung
- 4 unterschiedliche Griffhöhen



# Schulterseithebemaschine

**vorne**

Artikel 9066

Zum perfekten Training der Schultermuskulatur.

Einstellmöglichkeit:

- Sitz höhenverstellbar



# Bizepsmaschine

Artikel 9083

Für perfektes und abwechslungsreiches Training der Arme.

Einstellmöglichkeit:

- Sitz höhenverstellbar
- Griffstange verstellbar - unterschiedliche Griffe



# Bauchabrollbank

## Abdominaltrainer Rückenfitserie

Artikel 9050

Die perfekte Abrollbank für Ihr Bauchmuskeltraining. Durch zusätzliche Gewichtsscheiben kann das Training erschwert, aber auch erleichtert werden (Positivgewicht / Negativgewicht), daher für jeden Trainingstyp verwendbar!

Einstellmöglichkeit:

- Zusatzlast in Form von Scheiben als Widerstandserhöhung oder als Hebehilfe möglich



# Bauchtrainer für Scheiben

## 45 Grad

Artikel 9076

Training der gesamten Bauchmuskulatur

Variation gedrehte Crunches und Seit-Crunches

Einstellmöglichkeit:

- Sitzpolsterhöhe verstellbar



# Lower - Abdominal

## Trainer Rückenfitserie

Artikel 9078

In erster Linie wird der gerade Bauchmuskel aktiviert, aber eben jetzt von der unteren Seite her.

Einstellmöglichkeit:

- Neigungsverstellung ist möglich
- verstellbare Armpolster



## Beincurl

Artikel 9011

Auch ein Beincurl (Beinbeuger) darf in einem professionellen Studio nicht fehlen. Durch die Variation der Unterschenkeldrehung, kann man auch unterschiedliche Anteile der hinteren Oberschenkelmuskulatur gezielt stärkend mit einbinden.

Einstellmöglichkeit:

- Fußrollen längenverstellbar



## Beinstrecker

Artikel 9012

Der Beinstrecker ist in vielen Studios noch sehr beliebt, um die Oberschenkel zielgerichtet zu trainieren, obwohl die Druckbelastung für das Kniegelenk nicht dem natürlichen Roll/Rollgleitmechanismus entspricht. Daher sollten nur Personen mit gesunden Kniegelenkverhältnissen darauf trainieren, alle anderen sollten eher die Beinpresse bevorzugen.

Einstellmöglichkeit:

- Rückenlehne im Neigungswinkel verstellbar
- Fußrollen längenverstellbar



# Beinstrecker und Curl

## in einem

Artikel 9025

Training der Beinmuskulatur

Einstellmöglichkeit:

- Fußpolster längenverstellbar



# Beinhebeständer

## für Bauch und Dips

Artikel 9031

Training für Bauch und Trizeps



## Beinhebeständer mit Klimmzugvorrichtung

Artikel 9046

Training Rumpfmuskulatur, Bauch und Trizeps

Einstellmöglichkeit:

- Verschiedene Griffmöglichkeiten



# Beinpresse

## 45 Grad

Artikel 9001

Die Beinpresse ist ein sehr bekanntes Fitnessgerät, welches in keinem Fitnesscenter oder Sporthotel fehlen darf. Im 45 Grad Winkel werden über eine variabel einstellbare Trittplatte die Übungen durchgeführt. Um das Risiko einer Überbelastung zu verhindern, ist der untere Anschlag ebenfalls frei einstellbar.

Normale Gewichtsbestückung: 240 kg

**Maximale Gewichtsbestückung für Extremsportler: 500 kg**

Einstellmöglichkeit:

- Rückenlehne verstellbar
- Trittplatte verstellbar
- Zugschlitten in der Höhe verstellbar



## Beinpresse 45 Grad für Scheiben

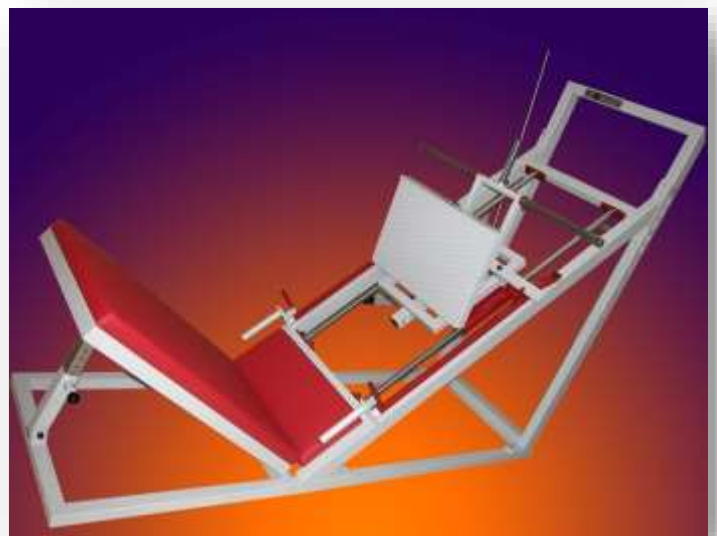
Artikel 9020

Prinzipieller Aufbau wie Beinpresse 45 Grad jedoch mit Scheiben Aufnahmen für 30 oder 50 mm möglich, je nach Kundenwunsch. In der oberen Position kann der Wagen mit einem Hebel festgestellt werden.

Für perfektes Beintraining mit Scheiben!

Einstellmöglichkeit:

- Rückenlehne verstellbar
- Schlitten höhenverstellbar
- Pressplatte im Neigungswinkel verstellbar





# Butterfly

Artikel 9007

Der Butterfly ist sicherlich eines der beliebtesten Fitnessgeräte in einem Fitness-Studio.

Der Vorteil der Butterflyübung ist die Ausnützung der Bewegungsamplitude im Schultergelenk und die vollständige Beanspruchung des großen Brustmuskels im Gegensatz zu den Drückübungen. Der Vorteil gegenüber der "Fliegenden" auf der Bank: der Brustmuskel wird in allen Bereichen gleichmäßig schwer belastet!

Einstellmöglichkeit:

- Sitzhöhe verstellbar
- Rückenlehne im Neigungswinkel verstellbar
- Armpolster breitenverstellbar



# Cable Cross

Artikel 9006

Der Cable Cross ist das Königsgerät beim Krafttraining! Eine Vielzahl von Übungen für so gut wie alle Muskelgruppen sind damit möglich.

Zum Ausführen der Übung stellt man sich zwischen die zwei Grundsäulen. Mittels verschiedener Zuggriffe können nun alle Brust-, Schulter-, Bauch- und Rückenmuskulaturen, Bizeps, Trizeps, frei trainiert werden.

Die beiden, schweren Gewichtsblöcke garantieren, durch ihre kleine Abstufung, fein dosiertes Training der Muskelgruppen.

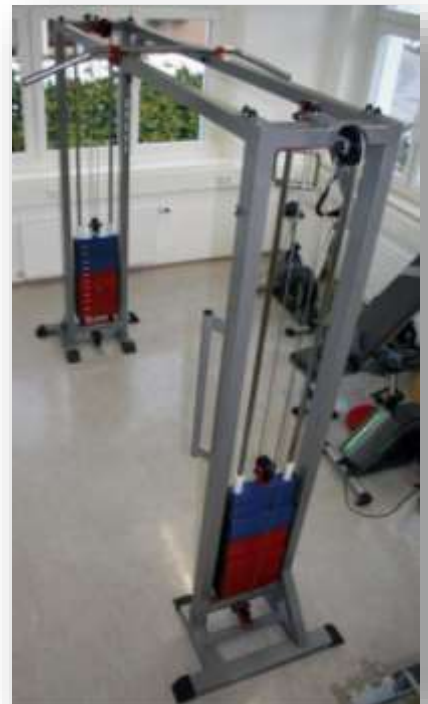
Der Cable Cross ist auch für Einzelübungen von zwei Personen gleichzeitig bestens geeignet.

Einstellmöglichkeit:

- Zug von oben oder unten
- mit oder ohne Bank
- mit verschiedenen Griffvorrichtungen
- Klimmzugstange für Klimmzüge / Rückentraining

Zubehör:

inkl. 4 Griffe zur Wahl (Standard: 2 Bügelgriffe Trizepsgriff und Parallelgriff)



# Glutaeus Ab/Add

## Abduktoren und Adduktoren-Maschine stehend

Artikel 9056

Einstellmöglichkeit:

- Standplattform höhenverstellbar
- Beinpolster höhenverstellbar
- Schwenkbare Fußplatte höhenverstellbar



# Glutaeus Trainer

## Rückenfitserie

Artikel 9077

zum Training der Gesäßmuskulatur



# Hackenschmidtmaschine

Artikel 9002

Die Hackenschmidtmaschine ist ein eher seltener anzutreffendes Trainingsgerät zur Stärkung der Beinmuskulatur. Eine schmale oder breite Fußstellung bewirkt eine etwas andere Muskelbeteiligung.

Einstellmöglichkeit:

- Trittplatte im Neigungswinkel verstellbar
- Höhenverstellbarer Schlitten und Schulterpolster

## Hackenschmidtmaschine 45 Grad für Scheiben

Artikel 9021

Training für Beinmuskulatur

Einstellmöglichkeit:

- Trittplatte im Neigungswinkel verstellbar
- Höhenverstellbarer Schlitten und Schulterpolster



# Kurzhandeltständer

Artikel 9030

Der Kurzhandeltständer kann doppelstellig oder dreilagig sein, je nach Platzbedarf!



# Langhandeltständer

**für 8 Langhanteln**

Artikel 9048

**Alternativ:**

für 4 Langhanteln (Art.9082)

für 4 Langhanteln inkl. 2 Scheibenaufnahmen (Art.9085)



# Scheibenständer

**mit 5 Aufnahmen**

Artikel 9049

Ablageständer für Hantelscheiben mit 5 Aufnahmen

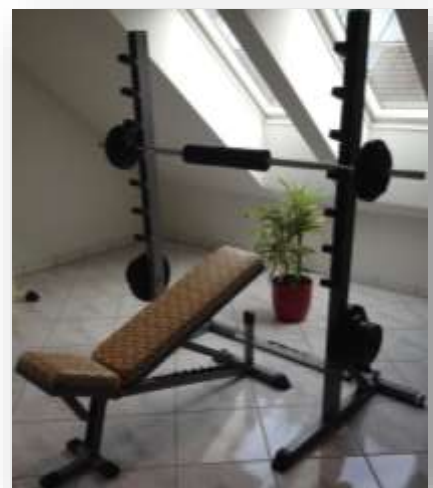


# Universalständer

**Studioline**

Artikel 9062

Profiständer für schwere Gewichtsbestückung



# Hyperextension

Artikel 9023

Einfaches, jedoch sehr effektives Trainingsgerät. Zum Training des Rückenstreckers und auch der Bauchmuskulatur.

Je nach Position und Stellung kann eine Vielzahl von Übungen mit dem Lumbaltrainer durchgeführt werden und dementsprechend ändern sich auch die Anteile an Bauch- und Rückenstreckmuskeln, welche aktiviert werden.

## Hyperextension 3-fach verstellbar stehend

Artikel 9080

Einstellmöglichkeit:

- Neigung einstellbar
- Hüftrollen höhenverstellbar
- Wadenpolster verstellbar



## Hyperextension und Beinhebeständer in einem

Artikel 9089

Rückentraining und Bauch- und Trizeps Training



# Klimmzugvorrichtung

## Klimmzugvorrichtung für Wandmontage verchromt

Artikel 9042



## Optional lackiert möglich

(Art. 9043)

Training für Oberkörper, Rücken und Bizeps



# Klimmzug und Dips

## Klimmzug- und Dipsmaschine kniend

Artikel 9067

Training mit unterstützendem Gegengewicht beim Klimmzug, aber auch freies Training (ohne Hilfgewicht) möglich.

Dips die breitverstellbaren Griffe lassen vier Griffbreiten zu.

Einstellmöglichkeit:

- Breitenverstellbare Dipstange



# Trizeps-Dips-Ständer

## freistehend

Artikel 9094

Training für den hinteren Oberarm



# Kniebeugeständer

## Kniebeugeständer mit Abwurfsicherung

Artikel 9022

Training für Beinmuskulatur

Einstellmöglichkeit:

- Stangenablage in 5 unterschiedlichen Höhen der Auflagen
- Zusätzlich sichert der verlängerte Barren die Übung ab



# Kniebeugehilfe

## frei 2-fach verstellbar

Artikel 9103

Training der Beine

Die Beine werden im unteren Bereich fixiert um den Körper Stabilität zu geben.

Einstellmöglichkeit:

- Rollen vorne höhenverstellbar
- Rollen hinten höhenverstellbar



# Latzugmaschine

## von oben

Artikel 9013

Im Bereich Rückentraining nimmt die Latzugmaschine eine sehr wichtige Stellung ein, denn die Stärkung der Stütz- und Rumpfmuskulatur wird für viele sitzende Berufsgruppen zum zentralen Thema.

Einstellmöglichkeit:

- Höhenverstellbare Beinfixierung
- verschiedene Griffe und Stangen



## Latzugmaschine von unten

Artikel 9015

Rückentraining



# Latrudermaschine

## frei

Artikel 9014

Exzellentes Rückentraining

## Ruderhantel für Scheiben

Artikel: 9063

Rückentraining



# Long Pulley

## abgestützt

Artikel 9008

Einstellmöglichkeit:

- Abstützpolster für die Brust längenverstellbar
- variabler Griffteil für verschiedenartige Griff- und Trainingsvarianten



# Multipresse

Artikel 9003

Eine Multipresse ist ein vielseitig einsetzbares Fitnessgerät, vor allem für die klassischen Grundübungen Kreuzheben, Bankdrücken und Kniebeugen. Durch den raumsparenden Aufbau benötigt eine Multipresse verhältnismäßig wenig Platz. Die Scheibenstange ist 4-fach gelagert und ermöglicht somit bei höheren Gewichten ein leichteres Ein- und Ausklinken in die Sicherungsbolzen. Eine Schrägbank gerade, mit Stufenverstellung bis sitzend unter der Multipresse aufstellen.

Bestens geeignet für Brust-, Schulter und Trizeps Training und für den Aufbau der Nackenmuskulatur.

Einstellmöglichkeit:

- höhenverstellbare Drückerstange
- Scheibenablage
- Rückenlehne und Sitzschräge bei der Bank verstellbar

Je nach Position und Stellung kann eine Vielzahl von Übungen mit der Multipresse durchgeführt werden.

Dementsprechend wechseln auch die Muskelgruppen!

Frontkniebeuge - Kniebeuge - Wadenheben - Ausfallschritt  
Flachbankdrücken - Schrägbankdrücken – Nackendrücken



# Powerack

Artikel 9079

Langhantel Käfig um ihren Körper sicher zu trainieren. Das Powerack bietet eine Vielzahl von Übungen.

Ein ideales Gerät für Einsteiger und ein multiuniverselles Gerät für Fortgeschrittene.



Bei diesem verbessertem Extrem Stablen Powerack kann problemlos auch alleine mit sehr schweren Gewichten trainiert werden. Sie haben im Käfig die nötige Sicherheit um nicht vor- oder zurückzufallen und können das Gewicht bei den beidseitigen Sicherheitsstangen abwerfen. Mit 14 Fachsicherheitsverstellungen mittels Abwurfsicherung (Chromstange) bietet das Powerack ein breitgefächertes Training wie zB. Kniebeugen, Bankdrücken, Nacken- und Schulterdrücken etc...

Zusätzlich bietet ihnen dieses Powerack noch eine massive integrierte Klimmzugstange, 4 Dehnungsgriffe für das Rückentraining, 4 verchromte Aufnahmen für Gewichtsscheiben 30 oder 50 mm. Das Powerack ist 5-teilig zerlegbar.

# Rumpftrainer

## seitlich zweifach verstellbar - Lateral-Trainer - Rückenfitserie

Artikel 9064

Zur Stärkung der Rumpfmuskulatur

Einstellmöglichkeit:

- Lehne in der Neigung verstellbar
- Fußteil Standhöhe verstellbar
- Beifixierung verstellbar



# Rückenstreckmaschine

Artikel 9108

Die Rückenstreckermaschine bietet die Möglichkeit die Rückenmuskulatur gezielt und vor allem mit verstellbarem Widerstand zu kräftigen. Beginnend mit sehr leichtem Gewicht, dieses langsam gesteigert werden kann.

Einstellmöglichkeit:

- Sitzpolster höhenverstellbar
- Rückenstütze stufenlos verstellbar
- Drückrolle stufenlos verstellbar





# Wadenmaschine

## stehend

Artikel 9010

Einstellmöglichkeit:

- Höhenverstellbare Schulterpolster



## sitzend für Scheiben

Artikel 9018

Optimales Trainingsgerät für die gesamte Wadenmuskulatur, durch die sitzende Übung vermeidet man Wirbelsäulenbelastungen.

Einstellmöglichkeit:

- Kniepolster sind beweglich
- Hebel zur Freigabe der Gewichte
- Gewichtshebel 2-fach gelagert



# Wandzuggerät

Artikel 9016

Multifunktionelles Trainingsgerät, Zug von unten und oben möglich. Gezieltes Training ganzer Muskelketten (ähnlich Cable Cross), daher sehr vielseitig verwendbar. Das Steckgewicht wird über einen Flaschenzug bewegt. Mit dem Wandzuggerät können auch Abduktoren, Adduktoren sowie die Rumpfmuskulatur bestens trainiert werden (ähnlich dem BodyTower).

Zubehör:

Bügel- und Parallelgriff



# MULTIFUNKTIONSGERÄTE

## BodyTower

### 1-Stationen BodyTower 100kg - 150kg - 200kg

Der Top Hit für Ihr privates Training. Durch vielfältigste Kombinationsmöglichkeiten haben Sie die Möglichkeit, auf nur 1 m<sup>2</sup> Stellfläche Ihr privates Fitnessstudio zu betreiben!

Bis 200 kg Steckgewicht ausreichend für den ambitionierten Sportler oder Profi!

Zubehör: Oberschenkelfixierung

### 1-Stationen BodyTower 100kg

Artikel 9044

Der Top Hit für Ihr privates Training. Durch vielfältigste Kombinationsmöglichkeiten haben Sie die Möglichkeit, auf nur 1 m<sup>2</sup> Stellfläche Ihr privates Fitnessstudio zu betreiben!

Einstellmöglichkeit:

- Zug von oben
- Zug von unten
- Drücken im Liegen
- Drücken im Sitzen

Armbeuger - Armstrecker - Bankdrücken - Schulterdrücken  
Nacken - Rücken - Schulter mit verschiedenen Griffvarianten  
Bauch - Adduktoren - Abduktoren – Gesäß - Rücken und Brust  
alles in einem Gerät!

**Erweiterbar - mit reichlichem Zubehör-  
bietet Ihnen der BodyTower das volle Trainingspektrum!**

### 1-Stationen BodyTower 150kg

Artikel 9045

### 1-Stationen BodyTower 200kg

Artikel 9081

Bestückt mit 200 kg Steckgewicht ausreichend für den ambitionierten Hobbysportler oder Profi!

Zubehör: Oberschenkelfixierung



# 3-Stationen BodyTower

Artikel 9040

Multifunktionelles Trainingsgerät, ein Designergerät der Extraklasse!

Mit dem 3-Stationen BodyTower können 3 Personen gleichzeitig trainieren. Durch vielfältigste Übungen können alle relevanten Muskelgruppen trainiert werden.

Stimmen Sie mit Ihrer Farbwahl dieses multifunktionale Trainingsgerät auf Ihr Interieur ab!

- Station 1 - Latmaschine
- Station 2 - Beinbeuger und Strecker, Bauchlage Gesäßübung, alle Übungen ein- oder beidbeinig
- Station 3 - Bankdrücken, Flachbankdrücken, Nackendrücken ...rund 20 Übungen, die mit dem Kabelzug möglich sind!



# 4-Stationen BodyTower

Artikel 9041

**Multifunktionelles Trainingsgerät, ein Designergerät der Extraklasse!**

Mit dem 4-Stationen BodyTower können 4 Personen gleichzeitig trainieren. Durch vielfältigste Übungen können alle relevanten Muskelgruppen trainiert werden. Stimmen Sie mit Ihrer Farbwahl dieses multifunktionale Trainingsgerät auf Ihr Interieur ab!

- Station 1 - Latmaschine
- Station 2 - Beinbeuger und Strecker, Bauchlage Gesäßübung, alle Übungen ein- oder beidbeinig
- Station 3 - Bankdrücken, Flachbankdrücken, Nackendrücken,
- Station 4 - Beinheber, Dips

...über 20 Übungen, die mit dem Kabelzug möglich sind



# BodyTower Rollstuhlfahrer

Artikel 9087

Durch die vielfältigen Trainingsmöglichkeiten sind erstmals Rollstuhlfahrer in der Lage, alle Muskelgruppen des Oberkörpers und der Arme gezielt zu trainieren. Transfertraining stellt eine wichtige Form der Beweglichkeit im Leben eines Rollstuhlfahrers dar, sie ist de facto der Garant für seine Mobilität. Zusätzlich kann man mit bestimmten Übungen auf dem BodyTower präventiv Rückenschmerzen und Bandscheibenprobleme sehr effizient vorbeugen.

Die Vorteile des BodyTower: Perfektes Training aller Muskelgruppen des Oberkörpers

- Ein speziell konzipiertes Rahmengestell gewährleistet die Zufahrt zum Gerät von allen Seiten
- Komplette vom Rollstuhl aus bedien- und einstellbar
- Alle Seillängen für die Zuggriffe können individuell vor Ort genau an die Körpermaße angepasst werden
- Gerät wurde gemeinsam mit einem Rollstuhlfahrer entwickelt



# ZUBEHÖR BODYTOWER

## Beincurl- BeinStreckerbank

### für BodyTower

Artikel 9051

Training der Beinmuskulatur

Einstellmöglichkeit:

- Fußpolster längenverstellbar



## Universalbank

### für BodyTower

Artikel 9052

Universelle Trainingsbank zum Einhängen beim BodyTower und auch zum freien Training verwendbar.



## Scottbank

### für BodyTower

Artikel 9054

Trainingsbank für die Arme, einhängbar beim BodyTower für die Stabilität.

Einstellmöglichkeit:

- Armauflage in der Höhe verstellbar



## Wadenheber

### für BodyTower

Artikel 9057

- Training der Wadenmuskulatur. Einzuhängen beim BodyTower



# Multipower

Artikel 9114

Ein platzsparendes Multifunktionsgerät- Multipresse und Powerrack in einem!

Multipresse ist ein vielseitig einsetzbares Fitnessgerät, vor allem für die klassischen Grundübungen Kreuzheben, Bankdrücken und Kniebeugen. Durch den raumsparenden Aufbau benötigt eine Multipresse verhältnismäßig wenig Platz. Die Scheibenstange ist 4-fach gelagert und ermöglicht somit bei höheren Gewichten ein leichteres Ein- und Ausklinken in die Sicherungsbolzen.

Eine Schrägbank im Winkel von gerade bis senkrecht unter der Multipresse aufstellen. Bestens geeignet für Brust-, Schulter und Trizepstraining und für den Aufbau der Nackenmuskulatur.

Einstellmöglichkeit:

- höhenverstellbare Drückerstange
- Scheibenablage
- Rückenlehne und Sitzschräge bei der Bank verstellbar

Je nach Position und Stellung kann eine Vielzahl von Übungen mit der Multipresse durchgeführt werden.

Dementsprechend wechseln auch die Muskelgruppen!



# TRAININGSBÄNKE

## Bauchmuskelbank

Artikel 9019

Für Crunches, trainiert die gesamte Bauchmuskulatur, einfach aber effektiv!

Einstellmöglichkeit:

- Beinauflage höhenverstellbar



## Bauchbank

**verstellbar schräg**

Artikel 9026

Einstellmöglichkeit:

- Neigung verstellbar
- Fußpolster verstellbar



## Scottbank

**verstellbar**

Artikel 9027

Einstellmöglichkeit:

- Armpolsterhöhe verstellbar
- unterschiedliche Stangen
- Kurzhanteln



# Negativbank

## Multipresse und freies Training

Artikel 9032

Zusatzprodukt für die Multipresse, jedoch auch für freies Hanteltraining verwendbar.

Einstellmöglichkeit:

- 2-fach verstellbar



# Drückerbank

## gerade / schmal

Artikel 9028

Einstellmöglichkeit:

- unterschiedlich hohe Ablagen für die Langhantel
- Partnerhilfe-Trittbrett



## schräg, 2-fach verstellbar

Artikel 9029

Einstellmöglichkeit:

- Rückenlehne verstellbar
- Sitzhöhe verstellbar
- Unterschiedlich hohe Ablagen für die Langhantel
- Fußstütze
- Partnertrittbrett



# Nackendrückenbank

## schmal

Artikel 9047

Für Langhantel und Schultertraining



# Olympia Drückerbank

## gerade

Artikel 9069

Training Brust und Trizeps

Einstellmöglichkeit:

- unterschiedlich hohe Ablagen für die Langhantel
- Partnerhilfe-Trittbrett



## schräg

Artikel 9070

Einstellmöglichkeit:

- Rückenlehne verstellbar
- Sitzhöhe verstellbar
- Unterschiedlich hohe Ablagen für die Langhantel
- Fußstütze
- Partnertrittbrett



Muskelbeteiligung wechselt bei breiten oder schmalen Griff

# Flachbank

Artikel 9024

Universelles Trainingsgerät zum Beistellen bei Trainingsgeräten und zum freien Training



# Ruderflachbank

Artikel 9065

**verstellbar mit Kopfteil und Nasenloch**

Artikel 9102

Rudern im liegen - Rückentraining

Einstellmöglichkeit:

- Kopfteil verstellbar



# Universalbank

**verstellbar NEUE MASSIVE AUSFÜHRUNG!**

Artikel 9035

Universelles Zusatzprodukt

Einstellmöglichkeit:

- Lehnteil 9-fach verstellbar
- Sitzteil 2-fach verstellbar im Neigungswinkel

NEU in verstärkter Ausführung:

Zum Training mit sehr schwerem Gewicht



**mit Fußstütze**

Artikel 9036

Die Erweiterung unserer Universalbank mit Fußstütze.

Einstellmöglichkeit:

- Lehne und
- Sitz im Neigungswinkel verstellbar



# Zubehör

Hanteln und Gewichtsscheiben aller Art, Zug- und Drückerstangen, Griffsortimente und Seile, Sprossenwände, Matten etc.....

**Spezielle EIGENE Fertigung für alle REHA Stangen aller Art!**



**AUSDAUERGERÄTE jeder Art!**

**AIREX und SOFT-X Produkte**

**MADE in AUSTRIA!**

Alles Handgefertigt und erstklassige Qualität!



## SPROSSENWÄNDE

Standard 70/80/90 x 230 cm - Sonderanfertigungen jedes Maß ist möglich!



## Klimmzugstange für Sprossenwand



Artikel 9118

## Bauchbrett mit Fußfixierung für Sprossenwand

Artikel 9119

**Langbänke – Kästen – Turnergeräte aus Holz auf Anfrage!**

# RÜCKENFIT WIRBELSÄULE

**HNG90 - Professionelles Wirbelsäulen - Trainingsgerät für Jedermann!**

## **Rückenfit Wirbelsäulentrainingsgerät Heimgerät**

Artikel 9058-9059

Ausführung für den privaten Bereich zu Hause.

Medizinisch empfohlen zur Behandlung und Vorbeugung von Haltungsschäden und Rückenschmerzen.

Die Wirkungsweise dieses TherapieGerätes beruht auf 2 Punkten:

- Strecken und Dehnen der Wirbelsäule und damit auch der Bandscheibe durch das eigene Körpergewicht. Entlastung der hohen Zwischenwirbeldrucke. Vorhandene Muskelverspannungen werden entlastet und damit gelockert.
- Entspannung und Stärkung der Bauchmuskulatur - der Nacken und Kapuzenmuskeln und der seitlichen Latissimusmuskeln.

Durch den Aufbau der Rumpfmuskulatur verringert sich die Belastung auf die Wirbelsäule und der Bandscheiben deutlich!



## **Rückenfit Wirbelsäulentrainingsgerät Studioline**

Artikel 9060

Ausführung Studioline für ihren Betrieb.

Medizinisch empfohlen zur Behandlung und Vorbeugung von Haltungsschäden und Rückenschmerzen.

Die Wirkungsweise dieses TherapieGerätes beruht auf 2 Punkten:

- Strecken und Dehnen der Wirbelsäule und damit auch der Bandscheibe durch das eigene Körpergewicht. Entlastung der hohen Zwischenwirbeldrucke. Vorhandene Muskelverspannungen werden entlastet und damit gelockert.
- Entspannung und Stärkung der Bauchmuskulatur - der Nacken und Kapuzenmuskeln und der seitlichen Latissimusmuskeln.

Durch den Aufbau der Rumpfmuskulatur verringert sich die Belastung auf die Wirbelsäule und der Bandscheiben deutlich!



# REHA GERÄTE

## Hyperextension

### verstellbar für Rehabilitation - Lumbal-Trainer Rückenfitserie

Artikel 9055

zum Training vom unteren Rücken und Gesäß

Einstellmöglichkeit:

- Fußrollen verstellbar
- Brustrollen höhenverstellbar



## Bauchmaschine

### Abdominal Bauchmaschine REHA

Artikel 9068

Gesamtes Rumpf- und Bauchmuskeltraining

Einstellmöglichkeit:

- Fußrollen höhenverstellbar



## Beinpresse

### 45° mit Untergestell Reha

Artikel 9098

Das perfekte Beintraining im Reha Bereich!  
Mit Untergestell für leichteren Einstieg.

Einstellmöglichkeit:

- Rückenlehne verstellbar
- Schlitten höhenverstellbar
- Drückerplatte/-schild im Neigungswinkel verstellbar
- NEU mit integrierter Fußablage
- NEU mit Wadenheberaufsatz für Wadentraining auf der Beinpresse



# Cable Cross

## Rehabestückung

Artikel 9099

Der Cable Cross ist nicht nur beim Krafttraining das Königsgerät!

Eine Vielzahl von Übungen für so gut wie für alle Muskelgruppen sind damit möglich.

Mittels verschiedenster Zuggriffe können nun alle Brust-, Schulter-, Bauch- und Rückenmuskulaturen frei trainiert werden.

Die beiden schweren Gewichtsblöcke, garantieren durch ihre kleine Gewichtsabstufung, ein optimales Reha Training.

Einstellmöglichkeit:

stufenlose Zugverstellung von oben nach unten

mit verschiedenen Griffteilen

Klimmzugstange für Klimmzüge / Rückentraining

Zubehör:

inkl. 4 Griffe zur Wahl (Standard: 2 Bügelgriffe Trizepsgriff und Parallelgriff)

Je nach Übung ändert sich die Muskulatur welche daran beteiligt ist:

Rücken - Schulter – Unterarme -  
Gesäß - Adduktoren - Abduktoren -  
Rücken

Brust - Schulter - Trizeps – Bizeps -  
Bank liegend Brust und Rücken - stehend Brust und Schulter  
Rücken/Armbeuger - Oberrücken/Schulter/Armbeuger -  
Handstrecker - Handbeuger -  
Rücken/Schulter Trizeps -  
Bauch gerade und schräg -  
Latziehen zum Nacken/schräg zur Brust/zur Brust



# Doppelzuggerät

## stufenlos verstellbar Reha

Artikel 9091

Multifunktionszugerät im Reha Bereich. Doppelt kugelgelagerter Zugteil, geführt auf Doppelrollen. Selbstverständlich höhenverstellbar. Gewichtsabstufung 1kg/0.5kg - Für vielfältigste Reha Übungen geeignet.

Einstellmöglichkeit:

- Einfach- oder Doppelzug in jeder beliebigen Höhe
- mit oder ohne Bank
- mit verschiedenen Griffvorrichtungen
- feine Gewichtsabstufung

Rücken - Adduktoren - Abduktoren - Gesäß

Arme - Rücken - Bauch - Griffvarianten für Bizeps und Trizeps

Rücken - Brust

Rücken - Schulter - Unterarme



# Multipresse

## mit Ausgleich-Gewichte Reha

Artikel 9084

Bei dieser speziellen Konstruktion wird das Gewicht der Stange mit Lagerbüchsen (ca. 18 kg) durch die Ausgleichsgewichte auf ca. 1 kg reduziert. Somit ist dieses Gerät perfekt, für oft sehr geschwächte Personen in der Rehabilitation einsetzbar.



# Universalständer

## Reha

Artikel 9062



# CROSSFIT

Wir statten ihren Crossfit Bereich - so wie sie ihn möchten - aus!



# Stretch Tower

## Anfertigung nach Bedarf

Artikel 9093

Muskeldehnungsgeräte werden immer nach ihrem Bedarf angefertigt!



# MATERIALAUSWAHL

## STANDARKUNSTLEDER

			
Apfelgrün	Tannengrün	Jade	
			
Bambus	Khaki	Schlamm	Creme dunkel
			
Kardinalrot	Burgund	Karminrot	Signalorange
			
Petrol	Grau	Cremweiß	Sonnenblume
			
Antrazit	Schwarz		

## SHIATSU

		
Erde	Feuer hell	Feuer dunkel
		
Metall	Holz	

## FITNESS

	
Orange	Rot

## MIKROFASER

		
Rotbraun	Rot	Mandarin
		
Sand	Marine	Taubenblau
		
Dunkelgrün	Curry	

## DESIGNER

		
Snake beige	Snake rot	Snake silber

**Nur Lagerware – unsere Kunstleder Auswahl ist riesig! Andere auf Anfrage möglich!**

Für alle Kunstleder gilt:

Frei von Cd/AZO/FCKW/PCP/PCB/PCT/ Formaldehyd und von gesundheitsschädlichen Stoffen – antibakteriell – UV-beständig – schweißbeständig – urinbeständig – speichelbeständig – wasserdicht – reißfest – salzwasserbeständig – hautverträglich – lichtecht>6 – beständig gegen jede Art von natürlichen oder künstlichen Ölen, sowie von menschlichen Fetten. SOFTLEDER bietet zusätzlich antimikrobiellen Schutz!